Samedi 16 mai 2020

COMPETITION DE NAGE AVEC PALMES

CHALLENGE François 1er

COGNAC

Inscription **à partir de 8h30**, Base Plein Air André Mermet, Allée basse du parc, 16100 Cognac

2 distances sont proposées :

6km (Challenge François 1er) et 2km (Loisir Open, Petit gravier)

A fournir, Licence FFESSM 2020 (pour les 6km) et certificat médical

Port d'un vêtement néoprène obligatoire, flotteur autorisé

Contact – 06.08.01.41.75 – Eric.pannaud@orange.fr

Après la compétition, douches chaudes et collation - Inscription par nageur : 10 euros –Participation Accompagnant au repas 10 euros

Samedi 16 mai 2020

COMPETITION DE NAGE AVEC PALMES

CHALLENGE François 1er

COGNAC

INSCRIPTION COMPETITION

EPREUVE

	CHALLENGE FRANCOIS 1er (6km)
	PETIT GRAVIER (2km)

Cocher la Case correspondante

Chaque compétiteur devra fournir sa LICENCE 2020 FFESSM + certificat médical de non contre-indication à la nage avec palmes en compétition pour l'inscription au challenge François 1er (6km) ou devra fournir un certificat de non contre-indication à la nage avec palme pour l'inscription à la course du petit gravier (2km)

NOM	Prénom	Date Naissance	No de LICENCE 2019
Adresse Mail		No Téléphone	Club et Région

Ci-joint les frais d'inscription de 10 euros à l'ordre du CODEP FFESSM CHARENTE (10 euros de participation au repas par accompagnant)

Fiche à renvoyer (avec règlement) à

Eric PANNAUD – 6 rue des loriots – 17610 Chaniers