



# dimanche 15 mai 2022

## COMPETITION DE NAGE AVEC PALMES

### CHALLENGE François 1<sup>er</sup>



## COGNAC



Inscription à partir de 8h30, Base Plein Air André Mermet, Allée basse du parc, 16100 Cognac

2 distances sont proposées :

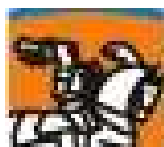
**6km** (Challenge François 1<sup>er</sup>) et **2km** (Loisir Open, Petit gravier)

A fournir, Licence FFESSM 2022 (pour les 6km) et certificat médical

Port d'un vêtement néoprène obligatoire, flotteur autorisé

Contact – 06.08.01.41.75 – [Eric.pannaud@orange.fr](mailto:Eric.pannaud@orange.fr)

Après la compétition, douches chaudes et collation - Inscription par nageur : 10 euros –Participation Accompagnant au repas 10 euros



**LES MARMANDAIS!**  
NOS VINS ONT L'ACCENT DU SUD-OUEST