

## ACERS Plongée Cognac - Les moniteurs de plongée de Cognac dans l'eau fraîche de St Jean de Luz

C'est par un week-end pluvieux de début avril que nos moniteurs sont allés se préparer à la nouvelle saison au pied du Fort de Socoa.



L'objectif de ce séjour était de préparer nos cadres pour faire plonger nos débutants dans les meilleures conditions lors de nos prochaines sorties. Nous avons choisi la baie de Socoa, baie protégée de l'Océan dans un cadre superbe, coincée entre la corniche d'Hendaye, la ville de St Jean de Luz et les montagnes toutes proches avec le pic de La Rhune. Mais c'est dans une eau à 11°C et relativement trouble que nous avons dû évoluer. A l'ordre du jour apparaissent perfectionnement à l'orientation, test de nouveaux matériels et plongée exploration dans la baie de Socoa.

Samedi matin, c'est sous un soleil timide et entre quelques gouttes que nous avons enfilé nos combinaisons. Après avoir rapidement monté notre atelier d'orientation, chacun a pu se tester aux quatre épreuves proposées. L'objectif était l'amélioration de notre orientation à l'estime et à la boussole dans une eau peu claire. C'est dans une bonne ambiance que nous attendions la sortie des uns et des autres plus ou moins éloignée du point d'émersion prévu.

L'après midi, nous avons profité des portes ouvertes du magasin Procéan de Biarritz pour suivre une information sur le recycleur. Ce matériel, très peu utilisé encore en plongée loisir,



semble soumis à un avenir radieux car ses principaux avantages sont l'autonomie importante en gaz respirable et le silence en plongée, en contrepartie d'un inconvénient non négligeable, le prix. En effet ces appareils émettent peu ou pas du tout de bulles, sources de bruit, et permettent d'approcher au plus près de la faune sans l'effrayer.

Dans un deuxième temps, un grand nombre d'entre nous ont profité de la

piscine du magasin pour tester de nouvelles combinaisons étanches, ces combinaisons permettent d'affronter l'eau froide, voir très froide sans inconvénients majeurs.

Le lendemain matin, tout le groupe s'est retrouvé sur la digue de Socoa pour une exploration coté baie. L'objectif étant la gestion d'une palanquée dans un environnement trouble. La mise à l'eau fut délicate dans une eau très chargée et toujours aussi fraîche. Après avoir traversé la couche supérieure dans laquelle nous avions une visibilité de quelques centimètres, notre horizon s'est éclairci pour nous laisser une visibilité de plusieurs mètres. Pendant une

vingtaine de minutes de plongée à la rencontre de labres (vieilles), de nudibranches et de nombreuses anémones, nous avons retrouvé notre plaisir de la progression en apesanteur et la contemplation du paysage sous marin.

Le deuxième exercice au programme consistait à se diriger sur une bouée de mouillage grâce à la boussole ou certains ont frôlé l'excellence, avant un retour en surface jusqu'à la plage du Fort.

Rendez vous est donné pour le week-end du 1<sup>er</sup> mai, toujours à Socoa, où une trentaine de plongeurs vont profiter de ces quelques jours pour s'adonner à leur loisir favori.

Acers Cognac – Les Récollets – 53 Rue d'Angoulême – 16100 Cognac

Si vous souhaitez découvrir la plongée sous-marine, retrouvez nous à la piscine municipale de Cognac les Mardis (20h30-22h) et Jeudis (20h-22h) pour un baptême gratuit.

[www.acers-cognac.com](http://www.acers-cognac.com)