



Association Cognaçaise d'Etudes et de Recherches Sous-marines
53 rue d'Angoulême – Les Récollets 16100 COGNAC
Agréée Jeunesse et Sports n°16S252 / Affiliée FFESSM n°02160074

Sortie Cadres 2-3 Avril 2022

Comme tous les ans, nous vous proposons un WE pour nous retrouver entre cadres afin de développer des sujets particuliers et nous mettre à l'eau afin de se préparer à la 1^{ère} sortie du club.

Programme

Déplacement sur Hendaye le vendredi soir pour 2 ou 3 plongées et un peu d'apnée, de nage.
Une participation de 15 euros par plongée, vous sera demandée
Thème présenté : Formations N2 et N3

Hébergement

Hébergement en pension complète à BellaVista. Le coût de la pension sera d'environ 100 euros.

Inscrivez-vous au plus tôt mais avant le 1^{er} mars.

Rendez-vous : le vendredi soir chez BellaVista pour le couchage.

Matériel : Vous devez emmener tout le matériel de plongée.

Documents : Vous devez présenter :

- . Certificat médical de moins d'un an
- . Licence FFESSM 2021/2022
- . Certification de niveau (carte CMAS ou passeport ou diplôme)

Contact : Pascal 06 77 75 69 11 ou Christian 06 32 92 83 88

Inscription Sortie HENDAYE du 2-3 avril 2022

Inscription avant le 1^{er} mars

M./Mme/Melle Niveau Plongée

S'inscrit pour le WE « cadres »

Et verse un chèque d'arrhes de 80 euros (*une partie des frais techniques seront pris en charge par le club*)

Je souhaite emprunter les matériels suivants :

Bloc Détendeur Stab

Signature